

PROGRAMMA GARA							Venerdì, 27 Gennaio 2023		
GARA: Campionati Italiani Allround - Sprint 2022/2023									
LUOGO: Baselga di Pinè - Miola - Ice Rink Pinè									
Ora d'inizio: ore 15:00									
Categoria	Distanza	Totale				Tempo		Pianificato	
		Atleti	Batterie	Quartetti	Tempo	gara	rif. ghiaccio	inizio	fine
Riscaldamento							0:40	14:00	14:40
Rifacimento ghiaccio							0:20	14:40	15:00
Women S+AR	500m	21	11		00:01:45	00:19:15		15:00	15:19
Rifacimento ghiaccio (solo corsie di gara)							0:10	15:19	15:29
Men S+AR	500m	30	15		00:01:45	00:26:15		15:29	15:55
Rifacimento ghiaccio							0:20	15:55	16:15
Women S	1000m	13	7		00:02:30	00:17:30		16:15	16:33
Men S	1000m	17	9		00:02:30	00:22:30		16:33	16:55
Rifacimento ghiaccio							0:20	16:55	17:15
Women AR	3000m	8	4		00:05:30	00:22:00		17:15	17:37
Rifacimento ghiaccio (solo corsie di gara)							0:10	17:37	17:47
Men AR	5000m	13	7		00:08:30	00:59:30		17:47	18:47

Orario fisso

Orari di partenza delle batterie da considerarsi indicativi